

**DIAGNÓSTICO DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO  
PANORAMA DE FACTORES DE RIESGO**

**NOMBRE DE LA EMPRESA:** UNIVERSIDAD PONTIFICA BOLIVARIANA

**ÁREA O PROCESO:** CENTRO DE PROYECCION SOCIAL

**FECHA:**  
**EVALUACIÓN INICIAL:** 23 de Febrero de 2010

**EVALUACIÓN PERIÓDICA:** \_\_\_\_\_

**EVALUACIÓN REALIZADA POR:** JENNY LUCEN APAEZ TORO  
**FECHA PRÓXIMA EVALUACIÓN:** ARP SURA



N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIA			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIONES		
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMADAMENTE DAÑINO				
SECRETARIAS DE CONSULTURIO JURIDICO	Locativos (condiciones de pisos, paredes y techos)	Pisos rugosos, irregulares, escaleras irregulares.	X		2					2	8			Autocuidado				x			x		Riesgo Moderado	Se recomienda señalar las areas donde existen senderos mas irregulares,
SECRETARIAS DE CONSULTURIO JURIDICO	Posiciones sentadas prolongadas	Sillas en mal estado sin descansabrazos, no hay reposa pies.	X		2					2	8							x			x		Riesgo Moderado	Se sugieren utilizar sillas ergonomicas con descansabrazos, y espaldar completo, ademas de un reposapiés por cada puesto de trabajo, Se deben realizar las pausas activas frecuentemente por lo menos dos veces en cada jornada laboral.
SECRETARIAS DE CONSULTURIO JURIDICO	Movimientos repetitivos	Uso de teclado y mouse, digitacion continua	X		2					2	8		Teclado y mouse en el mismo plano de trabajo				x				x		Riesgo Tolerable	Realizar las pausas activas para evitar desordenes de trauma acumulativo, síndrome del tunel del carpo, tendinitis, dotar de pad mouse con gel ergonomicos.
SECRETARIAS DE CONSULTURIO JURIDICO	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Uso de computador	X		2					2	8						x				x		Riesgo Trivial	Realizar las pausas activas para evitar la fatiga visual
SECRETARIAS DE CONSULTURIO JURIDICO	Psicosocial: Derivados del Ambiente de trabajo :disconfort térmico,, espacio, iluminación.	Presencia de ruido de los vehiculos y el transito de la calle	X		2					2	8							x			x		Riesgo Tolerable	Se sugiere reubicar los puestos de trabajo de las secretarias para evitar la incomodidad que producen el ruido del transito y los vehiculos en la calle.
SECRETARIAS DE CONSULTURIO JURIDICO	Iluminación en exceso	Entrada de los rayos solares a los puesto de trabajo	X		2					2	4						x				x		Riesgo Trivial	Se sugiere reubicar los puestos de trabajo para evitar la entrada de los rayos solares directa a los escritorios
SECRETARIAS DE CONSULTURIO JURIDICO	Contacto con macroorganismos	Presencia de animales como roedores, ratas, lagartijas, alacranes, zancudos, palomas		X	2					2	4							x			x		Riesgo Tolerable	Se recomienda realizar fumigaciones periódicas cada 3 meses en todas las areas del centro para evitar la presencia de insectos y roedores y otros animales

SECRETARIAS DE CONSULTURIO JURIDICO	Golpeado por o contra	Espacios de algunas oficinas reducidos por paneles de division		X	2				2	1					x				x	Riesgo Tolerable	Se sugiere ampliar los espacios de divisiones de las oficinas ya que se reducen con los paneles
SECRETARIAS DE CONSULTURIO JURIDICO	Psicosocial: Derivados del Ambiente de trabajo :disconfort tèrmico,, espacio, iluminaciòn.	Carga de trabajo, falta de reconocimiento, falta de capacitacion		x	2				2	8					x		x			Riesgo Tolerable	Realizar pausas activas, participar de actividades de bienestar universitario
SECRETARIAS DE CONSULTURIO JURIDICO	Manipulaciòn de materiales	Físico - químico: Incendios material combustible en áreas de trabajo y presencia de fuentes de ignición, maquinas, redes y		x	2				2	8		Extintor multiproposito		Eleccion de coordinador de piso para planes de evacuacion		x			x	Riesgo Moderado	Se recomienda socializar un plan de emergencias y evacuacion, tener en cuenta el coordinador de piso para el area, capacitar en manejo de extintores, realizar reubicacion del extintor, a un lugar visible, y mantenimiento preventivo
COORDINADOR DE CENTRO DE PROYECCION SOLCIAL	Locativos (condiciones de pisos, paredes y techos)	Pisos rugosos, irregulares, escaleras irregulares.	X		1				1	8			Autocuidado			x			x	Riesgo Moderado	Se recomienda señalar las areas donde existen senderos mas irregulares,

## INSTRUCCIONES PARA DILIGENCIAR EL FORMATO PANORAMA DE FACTORES DE RIESGO

**ÁREA O PROCESO:** Especifique el área o proceso donde se están identificando las condiciones de trabajo.

**FACTOR DE RIESGO:** Elemento que encierra una capacidad potencial de producir lesiones o daños materiales. Elija una de las siguientes opciones:

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <p><b>Físico:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ruido</li> <li>• Vibraciones</li> <li>• Presiones anormales</li> <li>• Radiaciones ionizantes (rayos X, gama, beta, alfa y neutrones)</li> <li>• Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)</li> <li>• Calor</li> <li>• Frío</li> <li>• Iluminación deficiente</li> <li>• Iluminación en exceso</li> </ul> <p><b>Químico:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gases y vapores</li> <li>• Aerosoles líquidos (nieblas y rocíos)</li> <li>• Aerosoles sólidos (polvos orgánicos o inorgánicos, humo metálico o no metálico y fibras)</li> </ul> | <p><b>De seguridad:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atrapamiento</li> <li>• Golpeado por o contra</li> <li>• Proyección de partículas</li> <li>• Manipulación de materiales</li> <li>• Locativos (condiciones de pisos, paredes y techos)</li> <li>• Caída de alturas</li> <li>• Caída al mismo nivel</li> <li>• Contacto indirecto (alta y baja tensión)</li> <li>• Contacto directo (alta y baja tensión)</li> <li>• Contacto con electricidad estática</li> <li>• Incendios</li> <li>• Explosiones</li> <li>• Salpicadura de químicos</li> <li>• Contacto con objetos calientes</li> <li>• Tránsito</li> <li>• Prácticas deportivas</li> </ul> <p><b>Biológico:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ingestión de alimentos contaminados</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Contacto con fluidos corporales</li> <li>• Inhalación o ingestión de microorganismos</li> <li>• Contacto con macroorganismos</li> </ul> <p><b>Ergonómico:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Posiciones de pie prolongadas</li> <li>• Posiciones sentadas prolongadas</li> <li>• Movimientos repetitivos</li> <li>• Sobreesfuerzos</li> <li>• Hiperextensiones</li> <li>• Flexiones repetitivas (tronco o piernas)</li> </ul> <p><b>Psicosocial:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conflictos interpersonales</li> <li>• Altos ritmos de trabajo</li> <li>• Monotonía en la tarea</li> <li>• Supervisión estricta</li> <li>• Capacitación insuficiente</li> <li>• Sobrecarga de trabajo</li> <li>• Agresiones (clientes, jefe, compañeros)</li> <li>• Atracos, secuestros y asesinatos</li> </ul> |
|--|---|---|

**FUENTE:** Identifica el proceso, objetos, instrumentos y condiciones físicas y psicológicas de las personas que generan el factor de riesgo.

**ACTIVIDAD:** Marque con una X el tipo de actividad:

- **Rutinaria:** Operaciones de planta y procedimientos normales
- **No rutinaria:** Procedimientos periódicos y ocasionales

**EXPUESTOS:** Escriba el número de personas que se ven afectadas en forma directa o indirecta por el factor de riesgo durante la realización del trabajo. Especifique si son de planta, temporales, de cooperativas o independientes.

**HORAS DE EXPOSICIÓN - DÍA:** Especifique el tiempo real o promedio durante el cual la población en

**CONSECUENCIAS:** Se estiman según el potencial de gravedad de las lesiones. Se clasifican en:

- **Ligeramente dañino:** Lesiones superficiales, de poca gravedad, usualmente no incapacitantes o con incapacidades menores
- **Dañino:** Todas las EP no mortales, esguinces, torceduras, quemaduras de segundo o tercer grado, golpes severos, fracturas menores (costilla, dedo, mano no dominante, etc.)
- **Extremadamente dañino:** Lesiones graves: EP graves, progresivas y eventualmente mortales, fracturas de huesos grandes o de cráneo o múltiples, trauma encéfalocraneal, amputaciones, etc.

**ESTIMACIÓN DEL RIESGO:** Está dada de acuerdo con la combinación realizada entre probabilidad y consecuencias, de la siguiente manera:

		CONSECUENCIAS		
		LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMADAMENTE DAÑINO
PROBABILIDAD	BAJA	RIESGO TRIVIAL	RIESGO TOLERABLE	RIESGO MODERADO
	MEDIA	RIESGO TOLERABLE	RIESGO MODERADO	RIESGO IMPORTANTE
	ALTA	RIESGO MODERADO	RIESGO IMPORTANTE	RIESGO INTOLERABLE

**RECOMENDACIONES:** Se establecen de acuerdo con el grado de riesgo identificado, así:

RIESGO	RECOMENDACIONES
TRIVIAL	No se requiere acción específica si hay riesgos mayores.
TOLERABLE	No se necesita mejorar las medidas de control pero deben considerarse soluciones o mejoras de bajo costo y se deben hacer comprobaciones periódicas para asegurar que el riesgo aún es tolerable.
MODERADO	Se deben hacer esfuerzos por reducir el riesgo y en consecuencia debe diseñarse un proyecto de mitigación o control. Como está asociado a lesiones muy graves debe revisarse la probabilidad y debe

estudio está en contacto con el factor de riesgo, en su jornada laboral.

**MEDIDAS DE CONTROL:** Medidas de eliminación o mitigación de los factores de riesgo que se han puesto en práctica en la fuente de origen, en el medio de transmisión, en las personas o en el método.

**PROBABILIDAD:** Es función de la frecuencia de exposición, la intensidad de la exposición, el número de expuestos y la sensibilidad especial de algunas de las personas al factor de riesgo, entre otras. Se clasifica en:

- **Baja:** El daño ocurrirá raras veces
- **Media:** El daño ocurrirá en algunas ocasiones
- **Alta:** El daño ocurrirá siempre

	ser de mayor prioridad que el moderado con menores consecuencias.
IMPORTANTE	En presencia de un riesgo así no debe realizarse ningún trabajo. Este es un riesgo en el que se deben establecer estándares de seguridad o listas de verificación para asegurarse que el riesgo está bajo control antes de iniciar cualquier tarea. Si la tarea o la labor ya se ha iniciado el control o reducción del riesgo debe hacerse cuanto antes.
INTOLERABLE	Si no es posible controlar este riesgo debe suspenderse cualquier operación o debe prohibirse su iniciación.