

**DIAGNÓSTICO DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO
PANORAMA DE FACTORES DE RIESGO**



NOMBRE DE LA EMPRESA: UNIVERSIDAD PONTIFICA BOLIVARIANA

ÁREA O PROCESO: INSTITUTO DE FAMILIA Y VIDA UPB

FECHA: 05-mar-10

EVALUACIÓN INICIAL: _____

EVALUACIÓN PERIÓDICA: _____

EVALUACIÓN REALIZADA POR: Jenny Lucena Páez Toro Esp Salud Ocupacional

FECHA PRÓXIMA EVALUACIÓN: _____

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIONES					
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMADAMENTE DAÑINO							
Secretaría del Centro	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Uso del computador	x		1					1	8		Pantallas planas.				x			x			Riesgo Trivial	Ajustar pantalla a la altura del campo visual, realizar las pausas activas frecuentemente incluyendo ejercicios de fatiga visual			
Secretaría del Centro	Iluminación deficiente	Faltan Luminarias en las oficinas	x		1					1	8	Mantenimiento preventivo y correctivo de las luminarias							x				Riesgo Tolerable	Instalar luminarias en las áreas donde se carece de ellas mismas con el fin de mejorar los niveles de iluminación.			
Secretaría del Centro	Locativos (condiciones de pisos, paredes y techos)	Pisos rugosos, superficies desniveladas, Escacleras de madera con pasamanos sin mantenimiento,	x		1					1	8	Limpieza y aseo frecuente									x			Riesgo Moderado	Señalizar la áreas mas rugosas, colocar cintas antideslizantes donde se permita, medidas de autocuidado, no correr sino caminar, mantenimiento y ajuste de los pasamanos y barandas de las escaleras		
Secretaría del Centro	Posiciones sentadas prolongadas	Sillas no ergonomicas, sin ruedas, espaldar no permite ajuste	x		1					1	8											x			Riesgo Moderado	Se recomienda cambiar las sillas de manera inmediata por unas que cumplan con las características ergonomicas, ajustables en silla y espalda, móviles con ruedas.	
Secretaría del Centro	Movimientos repetitivos	Uso del teclado y el mouse	x		1					1	8											x			Riesgo Tolerable	Se sugiere dotar de Pad mouse con gel apoya muñecas, acomodacion de teclado y mouse sobre el plano de trabajo.	
Secretaría del Centro	Monotonía en la tarea	Riesgo Psicosocial	x		1					1	8												x			Riesgo Tolerable	Se debe realizar las pausas activas, para evitar estrés, entrenamiento y capacitacion, participacion en actividades de bienestar
Secretaría del Centro	Incendios	Presencia de papeles, carton, material inflamable	x		1					1	8													x		Riesgo Importante	Se sugiere capacitar al personal en el uso y manejo de extintores, colocacion y ubicacion de extintores en ganchos en los pasillos y a una altura adecuada

Secretaría del Centro	Contacto con macroorganismos	Presencia de murcielagos, zancudos, ratas, roedores	x		1				1	8		Aseo periodico a las areas.					x			x		Riesgo Tolerable	Se debe realizar fumigaciones periodicas permanentes para minimizar la presencia de zancuods, colocacion de angeos en los orificios que intercomunican las áreas con los techos.
Coordinadora del centro	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Uso de computador portatil, y computador de mesa	x		1				1	8		Uso de portatil					x			x		Riesgo Trivial	Ajustar pantalla a la altura del campo visual, realizar las pausas activas frecuentemente incluyendo ejercicios de fatiga visual
Coordinadora del centro	Iluminación deficiente	Faltan Luminarias en las oficinas	x		1				1	8	Mantenimiento preventivo y correctivo de las luminarias						x		x		Riesgo Tolerable	Instalar luminarias en las áreas donde se carece d elas mismas con el fin d emejorar los niveles de iluminacion.	
Coordinadora del centro	Locativos (condiciones de pisos, paredes y techos)	Pisos rugosos, superficies desniveladas, Esacleras de madera con pasamanos sin mantenimiento,	x		1				1	8				Limpieza y aseo frecuente			x		x		Riesgo Tolerable	Señalizar la áreas mas rugosas, colocar cintas antideslizantes donde se permita, medidas de autocuidado, no correr sino caminar, mantenimiento y ajuste de los pasamanos y barandas de las escaleras	

INSTRUCCIONES PARA DILIGENCIAR EL FORMATO PANORAMA DE FACTORES DE RIESGO

ÁREA O PROCESO: Especifique el área o proceso donde se están identificando las condiciones de trabajo.

FACTOR DE RIESGO: Elemento que encierra una capacidad potencial de producir lesiones o daños materiales. Elija una de las siguientes opciones:

- | | | |
|--|---|---|
| <p>Físico:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ruido • Vibraciones • Presiones anormales • Radiaciones ionizantes (rayos X, gama, beta, alfa y neutrones) • Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia) • Calor • Frío • Iluminación deficiente • Iluminación en exceso <p>Químico:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gases y vapores • Aerosoles líquidos (nieblas y rocíos) • Aerosoles sólidos (polvos orgánicos o inorgánicos, humo metálico o no metálico y fibras) | <p>De seguridad:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atrapamiento • Golpeado por o contra • Proyección de partículas • Manipulación de materiales • Locativos (condiciones de pisos, paredes y techos) • Caída de alturas • Caída al mismo nivel • Contacto indirecto (alta y baja tensión) • Contacto directo (alta y baja tensión) • Contacto con electricidad estática • Incendios • Explosiones • Salpicadura de químicos • Contacto con objetos calientes • Tránsito • Prácticas deportivas <p>Biológico:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ingestión de alimentos contaminados | <ul style="list-style-type: none"> • Contacto con fluidos corporales • Inhalación o ingestión de microorganismos • Contacto con macroorganismos <p>Ergonómico:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Posiciones de pie prolongadas • Posiciones sentadas prolongadas • Movimientos repetitivos • Sobreesfuerzos • Hiperextensiones • Flexiones repetitivas (tronco o piernas) <p>Psicosocial:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conflictos interpersonales • Altos ritmos de trabajo • Monotonía en la tarea • Supervisión estricta • Capacitación insuficiente • Sobrecarga de trabajo • Agresiones (clientes, jefe, compañeros) • Atracos, secuestros y asesinatos |
|--|---|---|

FUENTE: Identifica el proceso, objetos, instrumentos y condiciones físicas y psicológicas de las personas que generan el factor de riesgo.

ACTIVIDAD: Marque con una X el tipo de actividad:

- **Rutinaria:** Operaciones de planta y procedimientos normales
- **No rutinaria:** Procedimientos periódicos y ocasionales

EXPUESTOS: Escriba el número de personas que se ven afectadas en forma directa o indirecta por el factor de riesgo durante la realización del trabajo. Especifique si son de planta, temporales, de cooperativas o independientes.

HORAS DE EXPOSICIÓN - DÍA: Especifique el tiempo real o promedio durante el cual la población en

CONSECUENCIAS: Se estiman según el potencial de gravedad de las lesiones. Se clasifican en:

- **Ligeramente dañino:** Lesiones superficiales, de poca gravedad, usualmente no incapacitantes o con incapacidades menores
- **Dañino:** Todas las EP no mortales, esguinces, torceduras, quemaduras de segundo o tercer grado, golpes severos, fracturas menores (costilla, dedo, mano no dominante, etc.)
- **Extremadamente dañino:** Lesiones graves: EP graves, progresivas y eventualmente mortales, fracturas de huesos grandes o de cráneo o múltiples, trauma encéfalocraneal, amputaciones, etc.

ESTIMACIÓN DEL RIESGO: Está dada de acuerdo con la combinación realizada entre probabilidad y consecuencias, de la siguiente manera:

		CONSECUENCIAS		
		LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMADAMENTE DAÑINO
PROBABILIDAD	BAJA	RIESGO TRIVIAL	RIESGO TOLERABLE	RIESGO MODERADO
	MEDIA	RIESGO TOLERABLE	RIESGO MODERADO	RIESGO IMPORTANTE
	ALTA	RIESGO MODERADO	RIESGO IMPORTANTE	RIESGO INTOLERABLE

RECOMENDACIONES: Se establecen de acuerdo con el grado de riesgo identificado, así:

RIESGO	RECOMENDACIONES
TRIVIAL	No se requiere acción específica si hay riesgos mayores.
TOLERABLE	No se necesita mejorar las medidas de control pero deben considerarse soluciones o mejoras de bajo costo y se deben hacer comprobaciones periódicas para asegurar que el riesgo aún es tolerable.
MODERADO	Se deben hacer esfuerzos por reducir el riesgo y en consecuencia debe diseñarse un proyecto de mitigación o control. Como está asociado a lesiones muy graves debe revisarse la probabilidad y debe

estudio está en contacto con el factor de riesgo, en su jornada laboral.

MEDIDAS DE CONTROL: Medidas de eliminación o mitigación de los factores de riesgo que se han puesto en práctica en la fuente de origen, en el medio de transmisión, en las personas o en el método.

PROBABILIDAD: Es función de la frecuencia de exposición, la intensidad de la exposición, el número de expuestos y la sensibilidad especial de algunas de las personas al factor de riesgo, entre otras. Se clasifica en:

- **Baja:** El daño ocurrirá raras veces
- **Media:** El daño ocurrirá en algunas ocasiones
- **Alta:** El daño ocurrirá siempre

	ser de mayor prioridad que el moderado con menores consecuencias.
IMPORTANTE	En presencia de un riesgo así no debe realizarse ningún trabajo. Este es un riesgo en el que se deben establecer estándares de seguridad o listas de verificación para asegurarse que el riesgo está bajo control antes de iniciar cualquier tarea. Si la tarea o la labor ya se ha iniciado el control o reducción del riesgo debe hacerse cuanto antes.
INTOLERABLE	Si no es posible controlar este riesgo debe suspenderse cualquier operación o debe prohibirse su iniciación.