

**DIAGNÓSTICO DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO
PANORAMA DE FACTORES DE RIESGO**

NOMBRE DE LA EMPRESA: UNIVERSIDAD PONTIFICA BOLIVARIANA
 ÁREA O PROCESO: Por Cargo

FECHA: NOVIEMBRE - DICIEMBRE DE 2009
 EVALUACIÓN INICIAL: _____
 EVALUACIÓN PERIÓDICA: _____

EVALUACIÓN REALIZADA POR: JENNY LUCENA PAEZ TORO
 FECHA PRÓXIMA EVALUACIÓN: _____

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	EXPUUESTOS						HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA	
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES		TOTAL	FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO			EXTREMADAMENTE DAÑINO
RECTORIA	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1				1	4		Sillas ergonomicas	Pausas activas		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	Labores de digitacion, uso del teclado y mouse	X		1				1	4		Uso de computador portatil	Pausas activas		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar con las medidas actuales de prevencion
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.		X	1				1	4			Pausas activas		X			X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad de direccion de la universidad.	X		1				1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales y trabajo en equipo
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	pisos lisos	X		1				1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Tránsito	Desplazamientos a otras areas de actividades extracurriculares		X	1				1	1		Mantenimiento preventivo y correctivos de vehiculos	Manejo del estrés		X					X	Riesgo Moderado	Se recomienda continuar con las revisiones tecnicomecánicas a los vehiculos en los que se trasporta, seguros y pólizas vigentes, capacitar al conductor en manejo defensivo
SECRETARIA RECTORIA	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1				1	6		Sillas ergonomicas	Pausas activas		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	Uso del teclado y el mouse	X		1				1	6		Teclado y mouse al nivel del plano de trabajo	Pausas activas		X				X		Riesgo Moderado	Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad, continuar con el programa de pausas activas
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	x		1				1	8			Manejo del estrés		X			X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Psicosocial: Derivados del Ambiente de trabajo :disconfort térmico., espacio, iluminación.	Disconfort termico.		X	1				1	4		Ubicación de ventiladores	Autocontrol		X			X			Riesgo Tolerable	Continuar colocando los ventiladores donde sean necesarios, ubicados en el sitio estrategico ademas de mantenimiento preventivo.

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA		
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑO	DAÑO	EXTREMAMENTE DAÑO				
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	2		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos			X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad de direccion de la universidad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario						X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
AUDITORIA INTERNA	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	x		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas							X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	Uso del teclado y el mouse	X		1					1	8		Teclado y mouse al nivel del plano de trabajo	Pausas activas							X		Riesgo Moderado	Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad, continuar con el programa de pausas activas
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Manejo del estrés			X				X		Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Psicosocial: Derivados del Ambiente de trabajo :disconfort térmico., espacio, iluminación.	Rayos solares por los ventanales.		x	1					1	4		Persianas en las ventanas.	Autocontrol			X				X		Riesgo Trivial	Se recomienda ubicar el puesto de trabajo en contraposicion a la entrada de los rayos solares.
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos			X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario						X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA DE AUDITORIA INTERNA	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	x		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas							X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	x		1					1	8			Pausas activas							X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Manejo del estrés			X				X		Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos			X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario						X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA			
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑO	DAÑO	EXTREMAMENTE DAÑO					
CONDUCTOR	Tránsito	Desplazamientos a otras áreas de la ciudad	x		1					1	2	Mantenimiento preventivo y correctivos de vehículos			Manejo del estrés		X					X	Riesgo Moderado	Se recomienda Continuar con las capacitaciones y las revisiones al vehículo de manera preventiva y correctiva, de igual manera se sugiere capacitación al conductor en manejo defensivo y señales de tránsito.	
	Movimientos repetitivos	Al conducir el vehículo	x		1					1	2				Pausas activas			X				X	Riesgo Moderado	Se sugiere capacitar al conductor en ejercicios de pausas activas y la importancia de estos	
	Posiciones sentadas prolongadas	Al conducir el vehículo	x		1					1	4	Sillas ergonomicas			Pausas activas		X					X	Riesgo Tolerable	Se sugiere capacitar al conductor en ejercicios de pausas activas y la importancia de estos	
	Psicosocial: Derivados del Ambiente de trabajo :disconfort térmico,, espacio, iluminación.	Al conducir el vehículo	X		1					1	4				Autocontrol			X					Riesgo Tolerable	Se sugiere capacitar al conductor en ejercicios de pausas activas y la importancia de estos	
	Flexiones repetitivas (tronco o piernas)	Movimientos al manejar los pedales del vehículo	X		1					1	4				Manejo del estrés		X					X	Riesgo Tolerable	Se sugiere capacitar al conductor en ejercicios de pausas activas y la importancia de estos	
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8				Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario			X				X	Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA VIC. ACADEMICA Y ADMINISTRATIVA	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8	Sillas ergonomicas			Pausas activas				X				X	Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8				Pausas activas				X				X	Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8				Manejo del estrés			X				X		Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	8	Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras			Autocuidado al realizar desplazamientos			X					X	Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8				Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario			X				X	Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
VICERRECTOR ACADEMICO	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8	Sillas ergonomicas			Pausas activas				X				X	Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA							
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMAMENTE DAÑINO									
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas				X							Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad			
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Manejo del estrés				X								Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas		
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	8		Colocación de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos				X								Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que están colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas		
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario				X								Riesgo Moderado	Se recomienda continuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales	
PROFESIONAL ACADEMICO	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonómicas	Pausas activas					X								Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador	
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas					X								Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad	
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Manejo del estrés				X										Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocación de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos				X										Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que están colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario				X									Riesgo Moderado	Se recomienda continuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA VIC. ACADEMICA Y ADMINISTRATIVA	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonómicas	Pausas activas					X									Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas					X									Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA		
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMAMENTE DAÑINO				
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Manejo del estrés			X			X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos			X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA VICERRECTORIA DE PASTORAL	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas		X					X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas		X					X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Manejo del estrés		X			X				Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X					X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIO GENERAL	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas		X					X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas		X					X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Manejo del estrés		X			X				Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X					X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA	
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMAMENTE DAÑINO			
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA DE SECRETARIA GENERAL	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Manejo del estrés		X			X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
DIRECTOR DE PLANEACION	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Manejo del estrés		X			X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA DEPARTAMENTO DE PLANEACION	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA	
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMAMENTE DAÑINO			
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas					X			Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Manejo del estrés					X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocación de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos				X				Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que están colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocación de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario				X			Riesgo Moderado	Se recomienda continuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
PROFESIONAL DE APOYO DEL DEPARTAMENTO DE PLANEACION	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		2					2	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas					X			Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		2					2	8			Pausas activas					X			Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		2					2	8			Manejo del estrés					X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		2					2	1		Colocación de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos				X				Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que están colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocación de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario				X			Riesgo Moderado	Se recomienda continuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
COORDINADORA PLANTA FISICA	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas					X			Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas					X			Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA	
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMADAMENTE DAÑINO			
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Manejo del estrés				X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas	
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos				X			Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X				X	Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
	Altos ritmos de trabajo	Manejo de diferentes funciones.	X		1					1	2			Manejo del estrés				X			X	Riesgo Tolerable	Definicion de funciones por perfiles de puestos de trabajo
DECANO ESCUELA DE INGENIERIAS Y ADMINISTRACION	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas					X		X	Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas					X		X	Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Manejo del estrés				X			X	Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos				X			X	Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X				X	Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA DECANATURA DE INGENIERIAS Y ADMINISTRACION	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas					X		X	Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas					X		X	Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Manejo del estrés				X			X	Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA			
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑO	DAÑO	EXTREMAMENTE DAÑO					
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos			X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario				X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA COORDINACION PRACTICAS EMPRESARIALES	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas					X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas					X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Manejo del estrés			X			X				Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos			X					X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario				X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
DTC - ING. AMBIENTAL SECRETARIO ACADEMICO (TEMPORAL)	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas					X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas					X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Manejo del estrés			X			X				Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos			X					X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario				X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA		
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑO	DAÑO	EXTREMAMENTE DAÑO				
DECANO ESCUELA DE CIENCIAS SOCIALES	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas						X			Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas						X			Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Manejo del estrés					X				Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos					X				Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario				X			X	Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA DE FACULTAD CIENCIAS SOCIALES	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas						X			Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas						X			Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Manejo del estrés					X				Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos					X			X	Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario				X			X	Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
DTC - SECRETARIO ACADEMICO ESCUELA DE CIENCIAS SOCIALES	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas						X			Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA	
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMAMENTE DAÑINO			
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas					X			Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar la fatiga visual en el uso prolongado del mouse. evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Manejo del estrés					X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos				X				Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario				X			Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
PROFESIONAL CENTRO DE IDIOMAS	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas					X			Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas					X			Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas					X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos				X				Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario				X			Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA DEL CENTRO DE IDIOMAS	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas					X			Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas					X			Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA	
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑO	DAÑO	EXTREMAMENTE DAÑO			
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas			X		X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
COORDINADOR CENTRO DE PROYECCION SOCIAL - PIEDECUESTA	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas		X		X				Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA DE PROYECCION SOCIAL	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas		X		X				Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA		
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMAMENTE DAÑINO				
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
JEFE DPTO DE COMUNICACIONES Y RELACIONES PUBLICAS	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas			X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas			X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas		X			X				Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X					X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA DPTO. COMUNICACIONES Y RELACIONES PUBLICAS	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas			X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas			X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas		X			X				Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X					X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA DE RECEPCION	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		2					2	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas			X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA				
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMAMENTE DAÑINO						
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		2					2	8												Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad		
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		2					2	8							X					Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas		
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		2					2	1		Colocación de cintas antideslizantes en escaleras									X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que están colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocación de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8								X					Riesgo Moderado	Se recomienda continuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales	
JEFA OFICINA RELACIONES INTERNACIONALES E INTERINSTITUCIONALES	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas							X					Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8												X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8								X						Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocación de cintas antideslizantes en escaleras										X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que están colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocación de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8									X					Riesgo Moderado	Se recomienda continuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
JEFA DPTO DE RELACIONES LABORALES Y DESARROLLO DE PERSONAL	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas										X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8												X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA		
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMAMENTE DAÑINO				
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarrojo, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas				X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas		
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos				X			Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.		
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario				X			Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales	
JEFA SECCION DE NOMINA	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas					X			Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador	
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas					X			Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad	
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarrojo, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas				X				Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas	
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos				X				Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario				X				Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
PROFESIONAL ADMITIVO DEPTO RELACIONES LABORALES	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		2					2	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas					X			Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador	
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		2					2	8			Pausas activas					X			Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad	
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarrojo, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		2					2	8			Pausas activas				X				Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas	
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		2					2	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos				X				Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA	
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMAMENTE DAÑINO			
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA SECCION NOMINA	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas		X			X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA DEPTO. DE RELACIONES LABORALES	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas		X			X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
JEFE DEPARTAMENTO DE FINANCIERO	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA		
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMAMENTE DAÑINO				
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas					X			Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad	
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas				X				Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas	
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocación de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos				X				Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que están colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocación de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario				X				Riesgo Moderado	Se recomienda continuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
COORDINADOR PROC. CONTABLES Y PPTO DE EXTENSION E INVESTIGAC	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonómicas	Pausas activas					X				Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas					X				Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas				X					Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocación de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos				X					Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que están colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocación de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario				X				Riesgo Moderado	Se recomienda continuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
ASISTENTE DE PRESUPUESTO TECNOLÓGICO	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonómicas	Pausas activas					X				Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas					X				Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑO	DAÑO	EXTREMAMENTE DAÑO		
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarrojo, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas			X		X		Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X			X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X		X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
JEFA SECCION TESORERIA	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas		X		X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador	
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas		X		X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad	
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarrojo, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas		X		X		Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas	
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X		X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	
	Psicosocial: Derivados del Ambiente de trabajo :disconfort térmico., espacio, iluminación.	Producido por el sistema de aire acondicionado	X		1					1	4	El aire se apaga frecuentemente		Autocontrol		X		X		Riesgo Trivial	Se sugiere realizar mantenimiento preventivo de los sistemas de aire acondicionado	
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X		X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
AUXILIAR DEPARTAMENTO FINANCIERO	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas		X		X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador	
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas		X		X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad	
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarrojo, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas		X		X		Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas	

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA				
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑO	DAÑO	EXTREMAMENTE DAÑO						
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos			X				X			Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario				X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
	Psicosocial: Derivados del Ambiente de trabajo :disconfort térmico., espacio, iluminación.	Producido por el sistema de aire acondicionado	X		1					1	4	El aire se apaga frecuentemente		Autocontrol			X				X			Riesgo Trivial	Se sugiere realizar mantenimiento preventivo de los sistemas de aire acondicionado	
CAJERAS	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1	1				2	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas								X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador	
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1	1				2	8			Pausas activas								X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad	
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1	1				2	8			Pausas activas			X				X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas	
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1	1				2	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos			X					X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario				X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
	Iluminación en exceso	Entrada de rayos solares por las ventanillas de atencion	X		1	1				2	4						X					X		Riesgo Tolerable	Se recomienda polarizar los ventanales o colocar un parasol para minimizar la entrada de los rayos solares en las mañanas	
SECRETARIA DE TESORERIA	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas								X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador	
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas								X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad	
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas			X				X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas	

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA	
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMAMENTE DAÑINO			
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8		Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario			X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
	Psicosocial: Derivados del Ambiente de trabajo :disconfort térmico,, espacio, iluminación.	Producido por el sistema de aire acondicionado	X		1					1	4	El aire se apaga frecuentemente	Autocontrol		X			X				Riesgo Trivial	Se sugiere realizar mantenimiento preventivo de los sistemas de aire acondicionado
MENSAJEROS	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1	1				2	8	Sillas ergonomicas	Pausas activas			X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1	1				2	8		Pausas activas			X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1	1				2	8		Pausas activas		X			X				Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1	1				2	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Posiciones de pie prolongadas	En las actividades de reparto de mensajería	X		1	1				2	4		Pausas activas			X				X		Riesgo Moderado	Reforzar en talleres porsturales, dotar de cinturones o protectores de columna
SECRETARIA DE CARTERA	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8	Sillas ergonomicas	Pausas activas			X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8		Pausas activas			X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8		Pausas activas		X			X				Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA		
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑO	DAÑO	EXTREMAMENTE DAÑO				
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
JEFA SECCION LIQUIDACIONES	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas		X					X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas		X					X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas		X			X				Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X					X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA DE LIQUIDACIONES	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		3					3	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas		X					X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		3					3	8			Pausas activas		X					X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		3					3	8			Pausas activas		X			X				Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		3					3	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X					X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
JEFA DPTO PROCESOS CONTABLES	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas		X					X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA		
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMAMENTE DAÑINO				
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas						X			Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas					X				Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos					X			X	Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario				X			X	Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
COORDINADOR PROC. CONTABLES Y PPTO DE EXTENSION E INVESTIGAC	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas					X			X	Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas					X			X	Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas					X			X	Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos					X			X	Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario				X			X	Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
TECNOLOGA DE CONTABILIDAD	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas					X			X	Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas					X			X	Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑO	DAÑO	EXTREMAMENTE DAÑO		
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas			X		X		Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X			X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X		X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
AUXILIAR DE CONTABILIDAD	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		2					2	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas		X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		2					2	8			Pausas activas		X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		2					2	8			Pausas activas		X		X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		2					2	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X			X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X		X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA DE CONTABILIDAD	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas		X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas		X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas		X		X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X			X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA	
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑO	DAÑO	EXTREMAMENTE DAÑO			
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
JEFA DEPARTAMENTO DE COMPRAS E INVENTARIOS	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas		X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador	
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas		X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad	
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas		X		X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas	
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X			X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X		X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales	
	Psicosocial: Derivados del Ambiente de trabajo :disconfort térmico,, espacio, iluminación.	Las oficinas son en el sotano y no tienen ventana de ventilacion		X	1					1	8		Ubicación de ventiladores	Autocontrol		X		X			Riesgo Tolerable	Se sugiere colocar sistemas internos de aire acondicionado para disminuir el disconfort	
SECRETARIA DE COMPRAS	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas		X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador	
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas		X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad	
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas		X		X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas	
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X			X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X		X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales	

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA			
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMAMENTE DAÑINO					
	Psicosocial: Derivados del Ambiente de trabajo :disconfort térmico,, espacio, iluminación.	Las oficinas son en el sotano y no tienen ventana de ventilación		X	1					1	8		Ubicación de ventiladores	Autocontrol				X	X				Riesgo Tolerable	Se sugiere colocar sistemas internos de aire acondicionado para disminuir el disconfort	
SECRETARIA DE ALMACEN	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas				X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador	
	Movimientos repetitivos	El teclado no está a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas				X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad	
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas				X			X		Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas	
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocación de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos				X			X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que están colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocación de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario				X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
	Psicosocial: Derivados del Ambiente de trabajo :disconfort térmico,, espacio, iluminación.	Las oficinas son en el sotano y no tienen ventana de ventilación		X	1					1	8		Ubicación de ventiladores	Autocontrol				X	X				Riesgo Tolerable	Se sugiere colocar sistemas internos de aire acondicionado para disminuir el disconfort	
JEFE SECCION DE INVENTARIOS	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas				X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador	
	Movimientos repetitivos	El teclado no está a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas				X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad	
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas				X			X		Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas	
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocación de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos				X			X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que están colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocación de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario				X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA		
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMAMENTE DAÑINO				
	Psicosocial: Derivados del Ambiente de trabajo :disconfort térmico,, espacio, iluminación.	Las oficinas son en el sotano y no tienen ventana de ventilación		X	1					1	8		Ubicación de ventiladores	Autocontrol				X	X			Riesgo Tolerable	Se sugiere colocar sistemas internos de aire acondicionado para disminuir el disconfort	
SECRETARIA AUXILIAR SECCION DE INVENTARIOS	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas				X			X	Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador	
	Movimientos repetitivos	El teclado no está a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas				X			X	Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad	
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas				X			X	Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas	
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocación de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos				X			X	Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que están colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocación de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario				X			X	Riesgo Moderado	Se recomienda continuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
	Psicosocial: Derivados del Ambiente de trabajo :disconfort térmico,, espacio, iluminación.	Las oficinas son en el sotano y no tienen ventana de ventilación		X	1					1	8		Ubicación de ventiladores	Autocontrol				X	X			Riesgo Tolerable	Se sugiere colocar sistemas internos de aire acondicionado para disminuir el disconfort	
JEFA SECCION DE ALMACEN	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas				X			X	Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador	
	Movimientos repetitivos	El teclado no está a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas				X			X	Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad	
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas				X			X	Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas	
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocación de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos				X			X	Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que están colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocación de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario				X			X	Riesgo Moderado	Se recomienda continuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA			
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMAMENTE DAÑINO					
	Psicosocial: Derivados del Ambiente de trabajo :disconfort térmico,, espacio, iluminación.	Las oficinas son en el sotano y no tienen ventana de ventilación		X	1					1	8		Ubicación de ventiladores	Autocontrol			X		X			Riesgo Tolerable	Se sugiere colocar sistemas internos de aire acondicionado para disminuir el disconfort		
JEFA DPTO DE ADMINISTRACION DE DOCUMENTOS	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas			X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador	
	Movimientos repetitivos	El teclado no está a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas			X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad	
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas			X				X		Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas	
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocación de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos			X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que están colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocación de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario			X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
	Aerosoles sólidos (polvos orgánicos o inorgánicos, humo metálico o no metálico y fibras)	Manejo de archivos, libros estanterías con polvos y presencia de acaros	X		1	1				2	8			Uso de tapabocas				X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda realizar labores de orden y aseo, limpieza y eliminación de archivos innecesarios
TECNICO EN ARCHIVISTICA	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1	1				2	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas			X					X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no está a la altura del plano de trabajo	X		1	1				2	8			Pausas activas			X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad	
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1	1				2	8			Pausas activas			X				X		Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas	
	Iluminación deficiente	Falta de iluminación exterior, falta de medidas de orden y aseo	X		1	1				2	8							X			X		Riesgo Tolerable	Se recomienda mejorar los sistemas de iluminación	
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1	1				2	1		Colocación de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos			X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que están colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocación de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA		
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑO	DAÑO	EXTREMAMENTE DAÑO				
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
	Aerosoles sólidos (polvos orgánicos o inorgánicos, humo metálico o no metálico y fibras)	Manejo de archivos, libros estanterías con polvos y presencia de acaros	X		1	1				2	2			Uso de tapabocas		X					X		Riesgo Tolerable	Se recomienda realizar labores de orden y aseo, limpieza y eliminación de archivos innecesarios
SECRETARIA ADMINISTRACION DE DOCUMENTOS	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas			X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas			X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas		X			X				Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X					X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
JEFA DPTO DE SISTEMAS	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas			X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas			X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas		X			X				Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X					X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA		
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑO	DAÑO	EXTREMAMENTE DAÑO				
PROFESIONAL DE SISTEMAS	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		4					4	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas			X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		4					4	8			Pausas activas			X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		4					4	8			Pausas activas			X			X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		4					4	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos			X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA DPTO. DE SISTEMAS	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas			X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas			X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas			X			X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos			X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
TECNICO DE SISTEMAS	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		3					3	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas			X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA						
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMAMENTE DAÑINO								
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		3					3	8			Pausas activas				X							Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad		
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		3					3	8			Pausas activas				X							Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas		
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		3					3	1		Colocación de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos				X						X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que están colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocación de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	
	Golpeado por o contra	Manejo de herramientas, manejo de aparatos	X		1					1	2			Autocuidado				X						X		Riesgo Tolerable	Se recomienda seguir con medidas de autocuidado	
JEFA DPTO DE BIENESTAR UNIVERSITARIO	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonómicas	Pausas activas					X					X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador	
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas					X					X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad	
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas				X								Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas	
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocación de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos				X						X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que están colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocación de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario				X						X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
	Tránsito	Desplazamientos a otras áreas de actividades extracurriculares		X	1					1	1	Mantenimiento preventivo y correctivos de vehiculos		Contratación de vehiculos a empresas de servicio especial				X						X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar con las revisiones tecnicomecánicas a los vehiculos en los que se transporta, seguros y pólizas vigentes, capacitar al conductor en manejo defensivo	
SECRETARIA BIENESTAR UNIVERSITARIO.	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonómicas	Pausas activas					X					X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador	

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA			
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMAMENTE DAÑINO					
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas						X			Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad	
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas					X				Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas	
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocación de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos					X			X	Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que están colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocación de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario					X			X	Riesgo Moderado	Se recomienda continuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
PSICOLOGA-BIENESTAR UNIVERSITARIO	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas						X			X	Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas						X			X	Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas					X				X	Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocación de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos					X			X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que están colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocación de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario					X			X	Riesgo Moderado	Se recomienda continuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
	Tránsito	Desplazamientos a otras áreas de actividades extracurriculares		X	1					1	2	Mantenimiento preventivo y correctivos de vehiculos		Contratación de vehiculos a empresas de servicio especial					X				X	Riesgo Moderado	Se recomienda continuar con las revisiones tecnomecánicas a los vehiculos en los que se transporta, seguros y pólizas vigentes, capacitar al conductor en manejo defensivo
PROFESIONAL DE TRABAJO SOCIAL	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas						X			X	Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA			
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMAMENTE DAÑINO					
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas						X			Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad	
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas					X				Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas	
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos							X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario							X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
	Tránsito	Desplazamientos a otras areas de actividades extracurriculares		X	1					1	2	Mantenimiento preventivo y correctivos de vehiculos		Contratacion de vehiculos a empresas de servicio especial								X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar con las revisiones tecnicomecanicas a los vehiculos en los que se trasporta, seguros y polizas vigentes, capacitar al conductor en manejo defensivo
AUXILIAR DE ENFERMERIA	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas								X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas								X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas						X				Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	8		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos								X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Manipulación de materiales	Manejo de herramientas y equipos medicos	X		1					1	1			Autocuidado							X			Riesgo Trivial	Se sugiere entrenar al personal en el uso apropiado de los Elementos de Protección Personal
	Salpicadura de químicos	Manipulacion de sustancias quimicas	X		1					1	1			Uso de elementos de proteccion personal								X		Riesgo Moderado	Se sugiere entrenar al personal en el uso apropiado de los Elementos de Protección Personal
	Contacto con macroorganismos	Contacto con fluidos de pacientes potencialmente contaminados	X		1					1	1			Autocuidado								X		Riesgo Moderado	Se sugiere entrenar al personal en el uso apropiado de los Elementos de Protección Personal

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA	
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMAMENTE DAÑINO			
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
MEDICO SAIUD OCUPACIONAL	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas		X			X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Manipulación de materiales	Manejo de herramientas y equipos medicos	X		1					1	1			Buenas practicas del proceso		X			X			Riesgo Trivial	Se sugiere entrenar al personal en el uso apropiado de los Elementos de Proteccion Personal
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
COORDINADOR DE DEPORTES	Posiciones de pie prolongadas	En las actividades deportivas	X		1					1	4			Pausas activas			X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral.
	Movimientos repetitivos	Ejercicios y actividades en toda la universidad	X		1					1	4			Pausas activas			X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar con el programa de pausas activas
	Flexiones repetitivas (tronco o piernas)	Ejercicios y actividades en toda la universidad	X		1					1	4			Pausas activas			X			X		Riesgo Moderado	Se sugiere realizar capacitacion en ejercicios de fatiga visual
	Prácticas deportivas	Ejercicios y actividades en toda la universidad	X		1					1	4		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras			X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
JEFE DPTO DE BIBLIOTECA	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA				
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑO	DAÑO	EXTREMAMENTE DAÑO						
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8												Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad		
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8							X					Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas		
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos				X					X	Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que están colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocación de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario				X					X	Riesgo Moderado	Se recomienda continuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
COORDINADOR DE PROCESOS TECNICOS	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas					X					X	Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8								X					X	Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8							X						X	Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos				X						X	Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que están colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocación de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario				X					X	Riesgo Moderado	Se recomienda continuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
AUXILIAR DPTO. DE BIBLIOTECA	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		6					6	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas					X					X	Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		6					6	8								X					X	Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑO	DAÑO	EXTREMAMENTE DAÑO		
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarrojo, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		6				6	8			Pausas activas				X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas	
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		6				6	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos				X			Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1				1	8		Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X				X	Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales	
	Aerosoles sólidos (polvos orgánicos o inorgánicos, humo metálico o no metálico y fibras)	Presencia de polvos en los libros y estantes de la biblioteca	X		6				6	1		Uso de tapabocas						X		Riesgo Tolerable	Capacitar al personal de la biblioteca en el uso apropiado de los tapabocas y la importancia de estos	
	Golpeado por o contra	Traslado de pesados libros en los carritos	X		6				6	1		Autocuidado						X		Riesgo Tolerable	Uso correcto de los carritos	
SEC AUXILIAR DE BIBLIOTECA	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1				1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas			X			X	Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador	
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1				1	8			Pausas activas			X			X	Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad	
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarrojo, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1				1	8			Pausas activas			X		X		Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas	
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1				1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos				X			Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1				1	8		Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X				X	Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales	
	Iluminación en exceso	Entrada de los rayos solares por los ventanales	X		1				1	4					X				X	Riesgo Tolerable	Se sugiere polarizar los vidrios y ventanales de las oficinas	
JEFA DPTO. EDUCACION CONTINUA	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1				1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas			X			X	Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador	

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA			
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑO	DAÑO	EXTREMAMENTE DAÑO					
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas				X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad	
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas				X			X		Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas	
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocación de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos				X			X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que están colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocación de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario				X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA DE EDUCACION CONTINUA	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas					X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas					X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas				X			X		Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas	
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocación de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos				X			X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que están colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocación de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario				X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
JEFE DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIONES	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas					X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas					X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA		
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMAMENTE DAÑINO				
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas			X			X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos			X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario			X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIONES	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X							1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas				X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas				X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas			X			X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos			X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario			X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
JEFE DEPARTAMENTO DE EXTENCION UNIVERSITARIA	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas				X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas				X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas			X			X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos			X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA		
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMAMENTE DAÑINO				
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
COORDINADOR PROC. CONTABLES Y PPTO DE EXTENSION E INVESTIGAC	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas		X					X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas		X					X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas		X			X				Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X					X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
COORDINADORA ADMINISTRATIVA Y FINANCIERA	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas		X					X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas		X					X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas		X			X				Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X					X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
COORDINADOR DE OPERACIONES	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas		X					X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA				
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑO	DAÑO	EXTREMAMENTE DAÑO						
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas				X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad	
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas				X						Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas	
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocación de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos				X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que están colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocación de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario				X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA DEPTO DE EXTENSION UNIVERSITARIA	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas					X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas					X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas				X					X		Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocación de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos				X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que están colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocación de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario				X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
JEFE DPTO DE NUEVAS TECNOLOGÍAS	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas					X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas					X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA	
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑO	DAÑO	EXTREMAMENTE DAÑO			
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas			X		X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos			X				X	Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario			X			X	Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
AUXILIAR AUDIOVISUALES	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		2					2	1		Sillas ergonomicas	Pausas activas				X			X	Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		2					2	1			Pausas activas				X			X	Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		2					2	1			Pausas activas			X		X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		2					2	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos			X				X	Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Electrico: Contacto directo (Baja tensión)	Manejo de todo el material y cableado de audiovisuales	X		2					2	1			Autocuidado			X				X	Riesgo Moderado	Se sugiere capacitar al personal en sus funciones y en los riesgo de sus labores
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario			X			X	Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
PROFESIONAL ADMINISTRATIVO DE ATENCION AL EGRESADO	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas				X			X	Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas				X			X	Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas			X		X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA				
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMAMENTE DAÑINO						
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos			X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.		
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario				X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales	
	Locativos (condiciones de pisos, paredes y techos)	Presencia de humedad en la oficna	X		1					1	1						X			X			Riesgo Trivial	Se recomienda realizar mantenimiento a las areas de trabajo		
COORDINADOR AREA CULTURAL	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas								X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador	
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas								X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad	
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas			X			X				Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas	
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos			X					X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario				X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
COORDINADORA PAC	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas								X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador	
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas								X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad	
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas			X			X				Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas	
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos			X					X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA		
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMAMENTE DAÑINO				
JEFA DPTO DE ADMISIONES, REGISTRO Y CONTROL ACADEMICO	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas			X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas			X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas		X			X				Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X					X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA REGISTRO Y CONTROL	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas			X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas			X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas		X			X				Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X					X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
JEFA DPTO DE PROMOCION ACADEMICA	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas			X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA				
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMAMENTE DAÑINO						
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas				X						Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad	
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas				X						Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas	
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocación de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos				X					X	Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que están colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocación de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario				X					X	Riesgo Moderado	Se recomienda continuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
PROFESIONAL ADMINISTRATIVO	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		2					2	8		Sillas ergonómicas	Pausas activas					X					X	Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		2					2	8			Pausas activas					X					X	Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		2					2	8			Pausas activas				X						X	Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		2					2	1		Colocación de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos				X						X	Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que están colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocación de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		2					2	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario				X					X	Riesgo Moderado	Se recomienda continuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA DIVULGACION Y PROMOCION ACADEMICA	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonómicas	Pausas activas					X					X	Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas					X					X	Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑO	DAÑO	EXTREMAMENTE DAÑO		
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas			X		X		Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X			X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X		X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA SERV. GENERALES	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas		X		X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador	
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas		X		X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad	
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas		X		X		Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas	
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X		X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X		X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
COORDINADOR VIGILANCIA Y ASEO	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas		X		X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador	
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas		X		X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad	
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas		X		X		Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas	
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	1		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X		X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA	
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMAMENTE DAÑINO			
	Manipulación de materiales	Manejo de herramientas manuales	X		1					1	1			Autocuidado - Uso de guantes		X				X		Riesgo Tolerable	Se debe capacitar al personal en el manejo adecuado de algunas herramientas y equipos
	Electrico: Contacto directo (Media o baja tensión)	Manejo de equipos energizados y desenergizados	X		1					1	2			Autocuidado		X				X		Riesgo Moderado	Se debe capacitar al personal en el manejo adecuado de algunas herramientas y equipos
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
AUXILIAR CIRCUITO CERRADO DE TELEVISION	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		3					3	4		Sillas ergonomicas	Pausas activas			X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		3					3	4			Pausas activas			X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		3					3	4			Pausas activas		X			X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		3					3	2		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Electrico: Contacto directo (Media o baja tensión)	Manejo de equipos energizados y desenergizados	X		3					3	2			Autocuidado		X				X		Riesgo Moderado	Se debe capacitar al personal en el manejo adecuado de algunas herramientas y equipos
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		3					3	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
ASEADORAS	Gases y vapores	Uso de desinfectantes quimicos para la limpieza	X		12	9				21	2			Uso de tapabocas			X			X		Riesgo Moderado	Se sugiere comprometer al personal en la utilizacion de tapabocas de algodón permanente durante sus actividades
	Aerosoles sólidos (polvos orgánicos o inorgánicos, humo metálico o no metálico y fibras)	En las labores de sacudido del polvo de las areas	X		12	9				21	2			Uso de tapabocas		X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere comprometer al personal en la utilizacion de tapabocas de algodón permanente durante sus actividades
	Contacto con sustancias quimicas	Uso de desinfectantes quimicos para la limpieza	X		12	9				21	2			Uso de elementos de proteccion personal		X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere comprometer al personal en la utilizacion de tapabocas de algodón permanente durante sus actividades
	Golpeado por o contra	Las areas para la labor son estrechas y llenas de materiales y elementos de oficina	X		12	9				21	4			Autocuidado		X				X		Riesgo Tolerable	Se recomienda realizar jornadas de orden y aseo en las areas d etrabajo
	Manipulación de materiales	Manipulacion de algunos materiales y herramientas manuales y electronicas de aseo	X		12	9				21	4			Autocuidado		X			X			Riesgo Trivial	Se recomienda adoptar programas de capacitacion al personal para ejercer sus funciones

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA	
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑO	DAÑO	EXTREMAMENTE DAÑO			
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Labores de aseo en áreas de diferentes materiales(piedra y gravilla)	X		12	9			21	8			Autocuidado al realizar desplazamientos			X			X			Riesgo Trivial	Dotar al personal de aseo de calzado completo con suela antideslizantes para evitar caídas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Producto de las labores de aseo y los pisos mojados	X		12	9			21	8			Autocuidado al realizar desplazamientos			X			X			Riesgo Trivial	Dotar al personal de aseo de calzado completo con suela antideslizantes para evitar caídas
	Contacto con sustancias químicas	Cuando tienen que hacer mezclas de sustancias para las labores de aseo y limpieza	X		12	9			21	2			Uso de elementos de protección personal			X				X		Riesgo Tolerable	Seguir utilizando tapabocas para minimizar el riesgo
	Contacto con microorganismos	Contacto con bolsas de basura y elementos de los baños	X		12	9			21	2		Uso de guantes					X			X		Riesgo Moderado	Tomar medidas de orden y aseo para la manipulación de las basuras y residuos
	Posiciones de pie prolongadas	Adopción de posiciones de pie durante horas prolongadas para las labores de aseo y limpieza	X		12	9			21	8			Pausas activas				X			X		Riesgo Moderado	Adaptar un programa de espalda sana y capacitar al personal en posiciones adecuadas
	Movimientos repetitivos	Movimientos de las escobas y traperos elementos de aseo en actividades de limpieza de áreas	X		12	9			21	8			Pausas activas				X			X		Riesgo Moderado	Adaptar un programa de espalda sana y capacitar al personal en posiciones adecuadas, adaptar los elementos como trapeadores con mangos largos para que adquieran posturas adecuadas durante la ejecución de los oficios. Al torcer el trapeo dividirlo en secciones de tal forma que el agarre de la sección se a completo.
	Flexiones repetitivas (tronco o piernas)	Movimientos de las escobas y traperos elementos de aseo	X		12	9			21	8			Pausas activas				X			X		Riesgo Moderado	Adaptar un programa de espalda sana y capacitar al personal en posiciones adecuadas, adaptar los elementos como trapeadores con palos largos para evitar que se agachen durante la ejecución de los oficios
	Capacitación insuficiente	No reciben inducción para cuando inician sus labores	X		12	9			21	1							X			X		Riesgo Moderado	Se sugiere hacer un programa de capacitación y una definición de los perfiles de puestos de trabajo
	Altos ritmos de trabajo	Las áreas de labores de aseo son demasiado amplias	X		12	9			21	1							X			X		Riesgo Moderado	Realizar un cronograma de rotación entre el personal de aseo general
TECNICO DE SERVICIOS Y MANTENIMIENTO	Gases y vapores	Uso de algunas sustancias químicas como las pinturas y fungicidas que producen vapores, humos producidos por las máquinas de oxígeno y sopletes	X		16	13			29	2			Uso de tapabocas				X			X		Riesgo Moderado	Se solicita compromiso del personal en el uso adecuado de los elementos de protección personal
	Caída de alturas	Trabajo de limpieza de los ventanales y mantenimiento de techos con arnes y escalera	X		16	13			29	2		Uso de andamios tubulares, escaleras	Uso de pretales, arnes de seguridad, capacitación al personal				X			X		Riesgo Importante	Se sugiere capacitar y certificar al personal en trabajo en alturas, utilización obligatoria de arnes, línea de vida y de más equipos y elementos de seguridad para trabajos en alturas y adoptar medidas de seguridad para trabajos seguros, documentar procedimiento. Control a trabajos de contratistas
	Electrico: Contacto directo (Media o baja tensión)	Mantenimiento de redes cableado de las áreas de la universidad	X		16	13			29	2			Uso de guantes dieléctricos				X			X		Riesgo Importante	Se recomienda hacer una organización de las labores en cambios de luminarias, suspender la luz del área a trabajar hasta tanto no se culminen las labores y el uso obligatorio y pertinente de los EPP.

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA		
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMAMENTE DAÑINO				
	Golpeado por o contra	Manejo de maquinas, equipos, herramientas	X		16	13				29	2			Uso de elementos de proteccion personal				X			X		Riesgo Moderado	Capacitacion del personal en el buen uso de las herramientas y su mantenimiento preventivo, continuar con el uso d elos elementos de proteccion personal.
	Aerosoles líquidos (nieblas y rocíos)	Manipulacion de soplete de pintura	X		16	13				29	2			Uso de elementos de proteccion personal				X			X		Riesgo Moderado	Se solicita compromiso del personal en el uso adecuado de los elementos de proteccion personal
	Movimientos repetitivos	Por el uso de elementos como la guadaña, y el corte de hierro entre otros	X		16	13				29	2			Pausas activas				X			X		Riesgo Moderado	Capacitacion en higiene postural
	Ergonomico: Derivados de la fuerza, levantamiento de cargas, transporte de cargas	sobreesfuerzo en el levantamiento de cargas , materiales, elementos	X		16	13				29	2		Ayudas mecanicas	Capacitacion al personal				X			X		Riesgo Moderado	Fortalecer la practica segura en el levantamiento de cargas, usio de ayudas mecanicas
	Flexiones repetitivas (tronco o piernas)	Actividades de mantenimiento	X		16	13				29	2			Pausas activas				X			X		Riesgo Moderado	Capacitacion en higiene postural
	Incendios	Uso de sustancias inflamables	X		16	13				29	2	Almacenamiento adecuado de sustancias	Sistema interno de gabinetes contra incendios, extintores	Plan de emergencias, Brigada de emergencias				X				X	Riesgo Importante	Se sugiere señalar el area para no fumar en lugar visibles en presencia de inflamables o combustibles. Capacitar y actualizar al personal en planes de emergencia y evacuacion
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Producidas por el uso de de los equipos de soldadura, oxicorte	X		16	13				29	2			Uso de careta para la cara completa				X			X		Riesgo Moderado	Realizar verificacion permanente de el uso de los elementos de proteccio personal, capacitar en el uso correcto de estos, concientizar al persnal en la importancia del uso de estos
	Capacitación insuficiente	El personal realiza rotacion por las diferentes actividades de mantenimiento	X		16	13				29	2							X			X		Riesgo Moderado	Se debe capacitar al personal en el manejo adecuado de algunas herramientas y equipos
	Psicosocial: Derivados del Ambiente de trabajo :disconfort térmico,, espacio, iluminación.	Trabajos en areas a pleno sol	X		16	13				29	2			Hidrtacion permanente				X					Riesgo Tolerable	Se sugiere dotar al personal de gafas con proteccion UV, comprometerlo en la importancia de la hidracion frecuente y que se proteja del sol
	Proyección de partículas	En el trabajo con esmeril, pulidoras, sopladores y compresores, guadañadoras			16	13				29	2			Protector visual, guantes, botas, delantal.				X			X		Riesgo Importante	Realizar verificacion permanente de el uso de los elementos de proteccio personal, capacitar en el uso correcto de estos, concientizar al persnal en la importancia del uso de estos
	Posiciones de pie prolongadas	En labores de guadañas limpieza del campus con los sopladores	X		16	13				29	2			Pausas activas				X			X		Riesgo Moderado	Reforzar en actividades de espalda sana y bienestar universitario
	Contacto con macroorganismos	Presencia de insectos, roedores, zancudos.		X	16	13				29	2		Fumigaciones continuas de las areas comunes					X			X		Riesgo Moderado	Se debe continuar fumigando las areas por presencia de insectos

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA	
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMAMENTE DAÑINO			
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		16	13				29	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
	Ruido	Producido por la smaquinas, equipos y herramientas utilizadas en las labores de mantenimiento como guadañadoras, pulidoras, taladros, sopladores	X		16	13				29	4			Protector auditivo			X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar con el uso de los protectores auditivos.
INSTRUCTOR OFICINA RADIO	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	8		Sillas ergonomicas	Pausas activas			X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	8			Pausas activas			X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	8			Pausas activas		X			X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	8		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
	Ruido	Producido por los equipos de locucion y radio que maneja	X		1					1	4			Autocontrol			X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda dotar a la persona de la cabina de tapones auditivos preormados para minimizar la concuencia por exposicion prolongada a ruido.
DOCENTES	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		170					170	4		Sillas ergonomicas	Pausas activas			X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		170					170	4			Pausas activas			X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		170					170	4			Pausas activas		X			X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA			
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMAMENTE DAÑINO					
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		170					170	2		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X					X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	
	Fatiga de la voz	Actividad propia de dictar clases a los estudiantes	X		170					170	8		Manejo de la voz				X					X		Riesgo Moderado	Se sugiere realizar capacitacion en ejrcicios sobre el manejo de la voz
	Psicosocial: Contacto con personas de diferente carácter y reaccion	Contacto con estudiantes al dictar las diferentes clases	X		170					170	8		Autocontrol, actividades de bienestar universitario	Actividades de bienestar universitario			X					X		Riesgo Moderado	Realizar jornadas de manejo del estrés y manejo de estudiantes
	Altos ritmos de trabajo	Cuando se dictan clases	X		170					170	8		Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario			X					X		Riesgo Moderado	Continuar realizando actividades de bienestar universitario, talleres de manejo del estrés, y gestion humana y adminstrativa
	Ruido	Producido por los equipo y maquinas del laboratorio		X	10					10	4						X					X		Riesgo Moderado	Dotar al personal d eprotector auditivo
	Vibraciones	Producido por los equipo y maquinas del laboratorio		X	10					10	4			Pausas activas		X						X		Riesgo Tolerable	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral.
	Atrapamiento	Manejo de palancas, compresores en laboratorio de civil		X	2					2	4			Autocuidado			X					X		Riesgo Importante	Se debe realizar capacitacion al personal en el uso mantenimiento de las maquinarias y elementos
	Psicosocial: Derivados del Ambiente de trabajo :disconfort térmico,, espacio, iluminación.	En muchos salones y salas de profesores y laboratorios no existe ventiladores	X		170					170	4		Ubicación de ventiladores				X		X					Riesgo Tolerable	Continuar colocando ventiladores os istemas de aire acondicionado donde se requiera
	Iluminación deficiente	En muchos aulas de clase y laboratorios se carece de iluminacion adecuada	X		170					170	4	Mantenimiento periodico al sistema de iluminacion					X		X					Riesgo Tolerable	Se recomienda el reemplazo oportuno d eluminarias en mal estado
	Gases y vapores	Por la manipulacion de sustancias quimicas de diferente orden		X	4					4	4			Uso de tapabocas y guantes			X					X		Riesgo Moderado	Comprometer al personal y estudiantes en uso de tapabocas, guantes y batas al ingresar al laboratorio
	Contacto con sustancias quimicas	Por la manipulacion de sustancias quimicas de diferente orden		X	4					4	4			Uso de elementos de proteccion personal		X						X		Riesgo Tolerable	Comprometer al personal y estudiantes en uso de tapabocas, guantes y batas al ingresar al laboratorio
	Contacto con sustancias quimicas	Por la manipulacion de sustancias quimicas de diferente orden		X	4					4	4			Uso de elementos de proteccion personal		X						X		Riesgo Tolerable	Comprometer al personal y estudiantes en uso de tapabocas, guantes y batas al ingresar al laboratorio
	Atrapamiento	En el laboraorio de mecanica por trabajos con maquinas de gran tamaño		X	5					5	4			Autocuidado			X					X		Riesgo Importante	Capacitar al personal en el manejo adecuado de maquinas y herramientas del laboratorio de mecanica

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA			
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMAMENTE DAÑINO					
	Golpeado por o contra	En el laboraorio de mecanica se puede sufrir por las maquinas de gran tamaño		X	5					5	4			Uso de elementos de proteccion personal, autocuidado						X		Riesgo Moderado	Capacitar al personal en el manejo adecuado de maquinas y herramientas del laboratorio de mecanica		
	Proyección de partículas	En el laboraorio de mecanica se puede sufrir por las maquinas de gran tamaño y posible esmerilado y pulido de algunos elementos		X	5					5	4			Uso de caretas							X		Riesgo Importante	Capacitar al personal en el manejo adecuado de maquinas y herramientas del laboratorio de mecanica	
	Manipulación de materiales	Los docentes tanto de academia como de laboratorio manejan elementos y maquinas de los laboratorios		X	170					170	4			Uso de guantes			X				X		Riesgo Tolerable	Medidas de orden y aseo en puesto de trabajo, autocuidado en la manipulacion de algunas herramientas	
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Por los desplazamientos a diferentes areas de la universidad	X		170					170	2		Bandas antideslizantes	Autocuidado al realizar desplazamientos			X				X		Riesgo Tolerable	Reponer las bandas antideslizantes donde sea necesario y colocar donde se carece de ellas, señalar los pisos cuando se hacen labores de aseo, colocar pasamanos en las escaleras.	
	Contacto con sustancias químicas	Manipulacion de sustancias quimicas en los laboratorios		X	20					20	4			Uso de elementos de proteccion personal			X				X		Riesgo Tolerable	Comprometer al personal y estudiantes en uso de tapabocas, guantes y batas al ingresar al laboratorio	
	Manejo de cortopunzantes	Toma de muestras y aplicación de medicamentos para experimentacion en laboratorio de microbiologia		X	2					2	2			Uso de guantes				X			X		Riesgo Moderado	Dotar a los laboratorios de guardianes para la disposcion de material cortopunzante, vidrio	
	Contacto con macroorganismos	Toma de muestras y aplicación de medicamentos para experimentacion en laboratorio de microbiologia		X	2					2	2			Buenas practicas				X			X		Riesgo Moderado	Se sugiere hacer un programa de disposicion de residuos quimicos, biologicos y fluidos en los laboratorios	
	Explosiones	En algunos laboratorios se maneja riesgo de explosiones		X	20					20	2	Control a material combustible y fuentes de ignición	Extintores, gabinetes contraincendio		Plan de emergencias, Brigada de emergencias			X				X		Riesgo Importante	Actualizar el plan de emergencias y evacuacion, capacitar al personal, señalar las vias de evacuacion, nombrar un lider por piso, realizar simlacro, capacitar al personal en primeros auxilios
SECRETARIA ESPECIALIZACION EN GERENCIA Y EN NEGOCIOS	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	4		Sillas ergonomicas	Pausas activas				X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las caracteristicas antropometricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	4			Pausas activas				X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	4			Pausas activas			X			X				Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA		
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑO	DAÑO	EXTREMAMENTE DAÑO				
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1				1	2		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos			X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1				1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario						X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales	
SECRETARIA ESPECIALIZACION EN SEGURIDAD INFORMATICA	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1				1	4		Sillas ergonomicas	Pausas activas						X		X	Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador	
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1				1	4			Pausas activas						X		X	Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad	
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1				1	4			Pausas activas			X			X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas	
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1				1	2		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos			X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1				1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario						X		X	Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA ESPECIALIZACION EN TELECOMUNICACIONES	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1				1	4		Sillas ergonomicas	Pausas activas						X		X	Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador	
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1				1	4			Pausas activas						X		X	Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad	
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1				1	4			Pausas activas			X			X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas	
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1				1	2		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos			X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1				1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario						X		X	Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA			
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑO	DAÑO	EXTREMAMENTE DAÑO					
SECRETARIA DE ESPECIALIZACION EN VIAS	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	4		Sillas ergonomicas	Pausas activas			X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador	
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	4			Pausas activas			X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad	
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	4			Pausas activas			X			X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas	
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	2		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos			X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario			X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA INGENIERIA AMBIENTAL	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	4		Sillas ergonomicas	Pausas activas			X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador	
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	4			Pausas activas			X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad	
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	4			Pausas activas			X			X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas	
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	2		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos			X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario			X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
TECNOLOGO LABORATORIO DE ANALIS QUI. AGUAS RESID.	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		3	1				4	4		Sillas ergonomicas	Pausas activas			X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador	

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA					
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMAMENTE DAÑINO							
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		3	1			4	4				Pausas activas				X						Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad		
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		3	1			4	4				Pausas activas				X						Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas		
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		3	1			4	2			Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos				X						X	Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas, colocacion de pasamanos en las escaleras que son demasiado amplias.	
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		3	1			4	8				Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario				X						X	Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
	Gases y vapores	Uso de sustancias quimicas que producen vapores	X		3	1			4	4			Camara extractora de gases	Uso de mascarilla con respirador					X						X	Riesgo Moderado	Continuar con las medidas para manipulacion de sustancias gaseosas
	Aerosoles sólidos (polvos orgánicos o inorgánicos, humo metálico o no metálico y fibras)	Productos de los polvos en los mesones y estantes de almacenaje de los quimicos	X		3	1			4	4			Camara extractora de gases	Uso de mascarilla con respirador				X							X	Riesgo Tolerable	Continuar con las medidas para manipulacion de sustancias gaseosas
	Golpeado por o contra	Manipulacion de elementos de gran tamaño	X		3	1			4	4				Uso de elementos de proteccion personal, autocuidado					X						X	Riesgo Moderado	Continuar con las medidas para manipulacion de maquinas y equipos
	Contacto con sustancias quimicas	Manipulacion de sustancias quimicas	X		3	1			4	4				Uso de mascarilla con respirador				X							X	Riesgo Tolerable	Continuar con las medidas para manipulacion de sustancias gaseosas
	Explosiones	Producido por sustancias quimicas cerca de maquinas elctricas	X		3	1			4	4		Control a material combustible y fuentes de ignición	Extintores, gabinetes contraincendio		Plan de emergencias, Brigada de emergencias				X						X	Riesgo Importante	Continuar con las medidas para manipulacion de sustancias gaseosas
	Contacto con macroorganismos	Presentes en las muestras de aguas residuales	X		3	1			4	4				Uso de guantes						X					X	Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en el uso de los elementos de proteccion
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Camaras de seguridad	X		3	1			4	4				Pausas activas				X							X	Riesgo Tolerable	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas.
	Vibraciones	Uso de mezclador electrico	X		3	1			4	4				Pausas activas				X							X	Riesgo Tolerable	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral.

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA		
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑO	DAÑO	EXTREMAMENTE DAÑO				
	Manipulación de materiales	Manejo de maquinas y herramientas de diferente orden	X		3	1			4	4							X				X		Riesgo Tolerable	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en el uso de los elementos de proteccion
TECNOLOGO PLANTA TRATAMIENTO	Ruido	Producido por las bombas de la planta de tratamiento		X	2				2	8								X			X		Riesgo Moderado	Continuar con el uso d elos protectores auditivos
	Presiones anormales	Producido por las bombas de la planta de tratamiento	X		2				2	8								X			X		Riesgo Moderado	Dotar al personal de tapaoidos ormados o preormados
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Trabajos en zonas a pleno sol	X		2				2	8								X			X		Riesgo Moderado	Deben capacitar al personal en la importancia de la hidratacion permanente y el uso de los over all con manga larga que reducen el impacto de los rayos solares en la piel.
	Psicosocial: Derivados del Ambiente de trabajo :disconfort térmico,, espacio, iluminación.	EL cuarto de mantenimiento no tiene ventilacion	X		2				2	8									X	X			Riesgo Moderado	Sugerimos colocar un sistema de ventilacion en la oficina de la planta
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Las condicones de la planta son carnes de medidas de orden y aseo, los pisos y las instalaciones son irregulares	X		2				2	8			Bandas antideslizantes en las areas comunes				X				X		Riesgo Trivial	Se debe hacer una adecuacion del area de entrada a la planta de tratamiento
	Gases y vapores	Producidos por la produccion de gas metano	X		2				2	8								X			X		Riesgo Moderado	Se sugiere que la dotacion de elementos de proteccion para el sistema respiratorio sea de mascara completa
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Las condicones de la planta son carentes de medidas de orden y aseo, los pisos y las instalaciones son irregulares	X		2				2	8									X		X		Riesgo Tolerable	Adoptar medidas de orden y aseo
	Golpeado por o contra	EL cuarto de mantenimiento es un espacio pequeño con muchos elementos y herramientas	X		2				2	8									X		X		Riesgo Moderado	Adoptar medidas de orden y aseo
	Contacto con sustancias quimicas	Manipulacion de quimicos solidos y liquidos	X		2				2	8									X		X		Riesgo Moderado	Uso correcto y obligatorio de todos los elementos de proteccion personal
	Explosiones	Los tanques son contenedores de gas comprimido	X		2				2	8	Control a material combustible y fuentes de ignición	Extintores, gabinetes contraincendio		Plan de emergencias, Brigada de emergencias					X			X	Riesgo Importante	Actualizar el plan de emergencias y evacuacion, capacitar al personal, señalar las vias de evacuacion, nombrar un lider por piso, realizar simulacro, capacitar al personal en primeros auxilios

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA		
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑO	DAÑO	EXTREMAMENTE DAÑO				
COORDINADORA DE SERV. SEGURIDAD	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	4		Sillas ergonomicas	Pausas activas				X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	4			Pausas activas				X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	4			Pausas activas			X			X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	2		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos			X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA FACULTAD	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	4		Sillas ergonomicas	Pausas activas				X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	4			Pausas activas				X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	4			Pausas activas			X			X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	2		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos			X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA INGENIERIA ELECTRONICA	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	4		Sillas ergonomicas	Pausas activas				X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA				
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMAMENTE DAÑINO						
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	4			Pausas activas					X					Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad	
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	4			Pausas activas					X					Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas	
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	2		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos					X					Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas	
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario				X						Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA INGENIERIA INDUSTRIAL	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	4		Sillas ergonomicas	Pausas activas					X						Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	4			Pausas activas					X						Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	4			Pausas activas					X						Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	2		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos					X						Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario				X						Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA DE FACULTAD ING. INFORMATICA	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	4		Sillas ergonomicas	Pausas activas					X						Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	4			Pausas activas					X						Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA	
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑO	DAÑO	EXTREMAMENTE DAÑO			
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	4			Pausas activas			X		X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	2		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA FAC. INGENIERIA MECANICA	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	4		Sillas ergonomicas	Pausas activas			X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	4			Pausas activas			X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	4			Pausas activas		X		X				Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	2		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA DE ADMINISTRACION DE EMPRESAS	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	4		Sillas ergonomicas	Pausas activas			X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	4			Pausas activas			X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	4			Pausas activas		X		X				Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	2		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA	
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMAMENTE DAÑINO			
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA DE ADMINISTRACION DE NEGOCIOS INTERNACIONALES	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	4		Sillas ergonomicas	Pausas activas		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	4			Pausas activas		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	4			Pausas activas		X			X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	2		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA DPTO CIENCIAS BASICAS	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	4		Sillas ergonomicas	Pausas activas		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	4			Pausas activas		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	4			Pausas activas		X			X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	2		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA FAC. DE COMUNICACIÓN SOCIAL	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	4		Sillas ergonomicas	Pausas activas		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA			
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMAMENTE DAÑINO					
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	4			Pausas activas						X			Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad	
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	4			Pausas activas					X				Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas	
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	2		Colocación de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos						X			Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que están colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas	
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario					X				Riesgo Moderado	Se recomienda continuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA DPTO. DE FORMACION HUMANISTICA	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	4		Sillas ergonomicas	Pausas activas						X				Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	4			Pausas activas						X				Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	4			Pausas activas						X				Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	2		Colocación de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos						X				Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que están colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario					X				Riesgo Moderado	Se recomienda continuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA DECANATURA DE DERECHO Y CIENCIAS POLITICAS	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	4		Sillas ergonomicas	Pausas activas						X				Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropométricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	4			Pausas activas						X				Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano de trabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonómico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. Evitar la digitación con los antebrazos en contragravedad

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑO	DAÑO	EXTREMAMENTE DAÑO		
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	4			Pausas activas				X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	2		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos				X			Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X			X	Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA DE CONSULTORIO JURIDICO	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		2					2	4		Sillas ergonomicas	Pausas activas			X			X	Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		2					2	4			Pausas activas			X			X	Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		2					2	4			Pausas activas			X		X		Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		2					2	2		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos			X			X	Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1					1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X			X	Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA DE IDIOMAS	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1					1	4		Sillas ergonomicas	Pausas activas			X			X	Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realización de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1					1	4			Pausas activas			X			X	Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse. evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1					1	4			Pausas activas			X		X		Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realización de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1					1	2		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos			X			X	Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas

N°	FACTOR DE RIESGO	FUENTE	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					HORAS DE EXPOSICIÓN-DÍA	MEDIDAS DE CONTROL				PROBABILIDAD			CONSECUENCIAS			ESTIMACIÓN DEL RIESGO	RECOMENDACIÓN ESPECIFICA
			RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	TEMPORALES	DE COOPERATIVAS	INDEPENDIENTES	TOTAL		FUENTE	MEDIO	PERSONAS	MÉTODO	BAJA	MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMAMENTE DAÑINO		
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1				1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales
SECRETARIA DEL CONVENIO	Posiciones sentadas prolongadas	Posturas sedente Prolongadas por actividades	X		1				1	4		Sillas ergonomicas	Pausas activas		X				X		Riesgo Moderado	Se recomienda continuar comprometiendo al personal en la importancia de la realizacion de las pausas activas en su actividad laboral. Ajustar las sillas de acuerdo a las características antropometricas del trabajador
	Movimientos repetitivos	El teclado no esta a la altura del plano de trabajo	X		1				1	4			Pausas activas			X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda reubicar los elementos y equipos de trabajo monitor y teclado de frente al trabajador, teclado y mouse a nivel del plano d etrabajo. Continuar con las pausas activas dentro de la jornada laboral. Se sugiere dotar de Pad Mouse de tipo ergonomico para minimizar las molestias en el uso prolongado del mouse.evitar la digitacion con los antebrazos en contragravedad
	Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)	Computadores y video terminales.	X		1				1	4			Pausas activas		X			X			Riesgo Trivial	Se recomienda continuar con la realizacion de pausas activas para disminuir la fatiga visual - Instalar software de pausas activas
	Locativo: Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)	Desplazamientos hacia otras dependencias los pisos son lisos y las escaleras	X		1				1	2		Colocacion de cintas antideslizantes en escaleras	Autocuidado al realizar desplazamientos		X				X		Riesgo Tolerable	Se sugiere corregir las bandas antideslizantes ya que estan colocadas solo en el centro de las escaleras y quedan descubiertas las orillas
	Altos ritmos de trabajo	Responsabilidad de la tarea, propia de la actividad.	X		1				1	8			Manejo y control del estrés	Actividades de bienestar universitario		X			X		Riesgo Moderado	Se recomienda con tinuar implementando actividades de bienestar universitario y realizar capacitaciones en manejo del estrés, manejo de conflictos laborales y relaciones interpersonales

INSTRUCCIONES PARA DILIGENCIAR EL FORMATO PANORAMA DE FACTORES DE RIESGO

ÁREA O PROCESO: Especifique el área o proceso donde se están identificando las condiciones de trabajo.

FACTOR DE RIESGO: Elemento que encierra una capacidad potencial de producir lesiones o daños materiales. Elija una de las siguientes opciones:

- | | | |
|--|--|--|
| <p>Físico:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ruido • Vibraciones • Presiones anormales • Radiaciones ionizantes (rayos X, gama, beta, alfa y neutrones) • Radiaciones no ionizantes (radiación UV, visible, infrarroja, microondas y radiofrecuencia) • Calor • Frío • Iluminación deficiente • Iluminación en exceso • Fatiga de la voz <p>Químico:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gases y vapores • Aerosoles líquidos (nieblas y rocíos) • Aerosoles sólidos (polvos orgánicos o inorgánicos, humo metálico o no metálico y fibras) | <p>De seguridad:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atrapamiento • Golpeado por o contra • Proyección de partículas • Manipulación de materiales • Locativos (condiciones de pisos, paredes y techos) • Caída de alturas • Caída al mismo nivel • Contacto indirecto (alta y baja tensión) • Contacto directo (alta y baja tensión) • Contacto con electricidad estática • Manejo de • Incendios • Explosiones • Salpicadura de químicos • Contacto con objetos calientes • Tránsito • Prácticas deportivas <p>Biológico:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ingestión de alimentos contaminados | <ul style="list-style-type: none"> • Contacto con fluidos corporales • Inhalación o ingestión de microorganismos • Contacto con macroorganismos <p>Ergonómico:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Posiciones de pie prolongadas • Posiciones sentadas prolongadas • Movimientos repetitivos • Sobreesfuerzos • Hiperextensiones • Flexiones repetitivas (tronco o piernas) <p>Psicosocial:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conflictos interpersonales • Manejo de estudiantes • Altos ritmos de trabajo • Monotonía en la tarea • Supervisión estricta • Capacitación insuficiente • Sobrecarga de trabajo • Agresiones (clientes, jefe, compañeros) • Atracos, secuestros y asesinatos |
|--|--|--|

FUENTE: Identifica el proceso, objetos, instrumentos y condiciones físicas y psicológicas de las personas que generan el factor de riesgo.

ACTIVIDAD: Marque con una X el tipo de actividad:

- **Rutinaria:** Operaciones de planta y procedimientos normales
- **No rutinaria:** Procedimientos periódicos y ocasionales

EXPUESTOS: Escriba el número de personas que se ven afectadas en forma directa o indirecta por el factor de riesgo durante la realización del trabajo. Especifique si son de planta, temporales, de cooperativas o independientes.

CONSECUENCIAS: Se estiman según el potencial de gravedad de las lesiones. Se clasifican en:

- **Ligeramente dañino:** Lesiones superficiales, de poca gravedad, usualmente no incapacitantes o con incapacidades menores
- **Dañino:** Todas las EP no mortales, esguinces, torceduras, quemaduras de segundo o tercer grado, golpes severos, fracturas menores (costilla, dedo, mano no dominante, etc.)
- **Extremadamente dañino:** Lesiones graves: EP graves, progresivas y eventualmente mortales, fracturas de huesos grandes o de cráneo o múltiples, trauma encéfalocraneal, amputaciones, etc.

ESTIMACIÓN DEL RIESGO: Está dada de acuerdo con la combinación realizada entre probabilidad y consecuencias, de la siguiente manera:

		CONSECUENCIAS		
		LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMADAMENTE DAÑINO
PROBABILIDAD	BAJA	RIESGO TRIVIAL	RIESGO TOLERABLE	RIESGO MODERADO
	MEDIA	RIESGO TOLERABLE	RIESGO MODERADO	RIESGO IMPORTANTE
	ALTA	RIESGO MODERADO	RIESGO IMPORTANTE	RIESGO INTOLERABLE

RECOMENDACIONES: Se establecen de acuerdo con el grado de riesgo identificado, así:

RIESGO	RECOMENDACIONES
TRIVIAL	No se requiere acción específica si hay riesgos mayores.
TOLERABLE	No se necesita mejorar las medidas de control pero deben considerarse soluciones o mejoras de bajo costo y se deben hacer comprobaciones periódicas para asegurar que el riesgo aún es tolerable.
MODERADO	Se deben hacer esfuerzos por reducir el riesgo y en consecuencia debe diseñarse un proyecto de mitigación o control. Como está

HORAS DE EXPOSICIÓN - DÍA: Especifique el tiempo real o promedio durante el cual la población en estudio está en contacto con el factor de riesgo, en su jornada laboral.

MEDIDAS DE CONTROL: Medidas de eliminación o mitigación de los factores de riesgo que se han puesto en práctica en la fuente de origen, en el medio de transmisión, en las personas o en el método.

PROBABILIDAD: Es función de la frecuencia de exposición, la intensidad de la exposición, el número de expuestos y la sensibilidad especial de algunas de las personas al factor de riesgo, entre otras. Se clasifica en:

- **Baja:** El daño ocurrirá raras veces
- **Media:** El daño ocurrirá en algunas ocasiones
- **Alta:** El daño ocurrirá siempre

MODERADO	asociado a lesiones muy graves debe revisarse la probabilidad y debe ser de mayor prioridad que el moderado con menores consecuencias.
IMPORTANTE	En presencia de un riesgo así no debe realizarse ningún trabajo. Este es un riesgo en el que se deben establecer estándares de seguridad o listas de verificación para asegurarse que el riesgo está bajo control antes de iniciar cualquier tarea. Si la tarea o la labor ya se ha iniciado el control o reducción del riesgo debe hacerse cuanto antes.
INTOLERABLE	Si no es posible controlar este riesgo debe suspenderse cualquier operación o debe prohibirse su iniciación.